

Blue Spa Facts - Das Wichtigste auf einen Blick

Adresse:

Blue Spa
Hotel Bayerischer Hof
Promenadeplatz 2 - 6
80333 München
Tel +49 89 2120-992
Fax +49 89 2120-906
www.bayerischerhof.de
bluespa@bayerischerhof.de

Öffnungszeiten:

365 Tage im Jahr von 7.00 bis 22.30 Uhr

Eintritt für Hotelgäste:

kostenlos

Eintritt für Nicht-Hotelgäste:

(jeweils ohne bzw. mit Nutzung des Fitness-Studios)
Tageskarte Euro 20 / Euro 24
Monatskarte Euro 155 / Euro 195
Halbjahreskarte Euro 650 / Euro 820
Jahreskarte Euro 1120 / Euro 1400

Package- Angebote

(Auszug aus der Blue Spa Broschüre)

Afterwork-, Business-, Konferenz-, Asia-, Spa & Beauty- Package

Geschenkgutscheine

an der Blue Spa-Rezeption erhältlich

Pool:

14,5 x 6,5 m - mit offenem Kamin in der Ruhezone und Glasdach, das sich bei schönem Wetter öffnet

Blue Spa Bar & Lounge

kreative Spa Cuisine und umfangreiches Getränkeangebot

Wellness:

Dampfbad, Damen-Bio-Sauna und gemischte Sauna mit Spezial-Aufgüssen, Solarium, Tauchbecken

Wintergarten

großer Ruhebereich mit offenem Kamin und Blick über die Münchner Altstadt

Fitness Bereich

mit Aussicht und modernsten Cardio- und Kraftgeräten (Life Fitness & gym80)

Rundum- Sonnenterrasse begrünt

Blue Spa Facts - Das Wichtigste auf einen Blick/2

Massagen und Körperarbeit mit international erfahrenen Therapeuten und Personal Trainern

(Auszug aus der Blue Spa Broschüre)

Klassische Massage
Aromamassage
Tiefenbindegewebsmassage
Integrative Körperarbeit
Shiatsu
Craniosacrale
Yoga
Meditation
Makko-Ho Übungen
Powernap
Ayurveda
Abhyanga
Shirobhyanga
Traditionelle Thai Massage
Hot Stone Massage
Hot Chocolate Massage
Vier Hände Massage
Fußreflexzonen-Behandlung
Lymphatische Massage
Reiki
Akupunktur
Partner-Massagekurs
Partner-Shiatsukurs

Fitness/Fitness-tests:

Personal Training
Pilates
Geräteeinweisung
Fitness-tests
Muskelfunktionstest
Trainingsbereichsanalyse
Einsteiger-Testpaket
Körperfettmessung

Beauty Center (Produkte von Ligne St. Barth und Maria Galland)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 bis 19.00 Uhr, Samstag 10.00 bis 16.00 Uhr,
Sonn- und Feiertag und außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

Hotel Bayerischer Hof / Blue Spa
Promenadeplatz 2-6
80333 München
Tel +49 89 296306 Hotelintern -170
Fax +49 89 24231136
www.beauty-bayerischerhof.de
bluespa@beauty-bayerischerhof.de

Coiffeur Arnoldy & Traub

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 17.30 Uhr, Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr

Prannerstraße 5
80333 München
Tel +49 89 298093 Hotelintern -952
Fax +49 89 2904261