

Für unsere Massagen verwenden wir Produkte von SPA MANUFACTUR®. Sie werden von Hand aus frischen, zertifizierten Bio-Ingredienzen gefertigt und liebevoll mit Blüten, Kräutern und Labels veredelt.

Die Aromatherapeutischen Duftprofile aus Basis-, Herz- und Kopfnote werden aus 100% naturreinen ätherischen Ölen von Hand gemischt.

SPA MANUFACTUR® verzichtet auf Paraffine (Mineralöle), Parabene (Konservierer), synthetische Emulgatoren, Weichmacher, Farbstoffe und Tierversuche. Sie verzichten auf überflüssige Umverpackungen und handeln fair sowie sozial. Wir führen folgende Collectionen von SPA MANUFACTUR®:

Aromatherapie-Profil: SOOTHING & RELAXING– Hautwirkung: beruhigend, sensitiv und klärend:

Lavendel, Sandelholz, Ylang Ylang und süße Orange

Aromatherapie-Profil: REFRESHING & UPLIFTING– Hautwirkung: erfrischender Vitamin-Booster:

Blutorange, Ingwer, Mandarine und Limette

Aromatherapie-Profil: BALANCING & HARMONIZING – Hautwirkung: regenerierend & pures Anti Aging:

Rosenholz, Rosengeranie, Grapefruit und Palmarosa

Aromatherapie-Profil: ACTIVATING & ENERGIZING– Hautwirkung: Aktivierung Tiefengewebe, Stoffwechsel und Detox:

Lemongras, Rosmarin, Pinie, Salbei und Minze

Y O G A U N D P E R S O N A L T R A I N I N G

Yoga-Session

50 Min./107,00 80 Min./151,00

Ein seit Jahrhunderten bewährter Weg zur Vitalisierung und um Entspannung zu finden. Durch Atemübungen, Körperposen und Meditation bringen Sie Ihren Körper und Geist wieder in Einklang. Ganz nach Ihren Bedürfnissen wird auf bestimmte Bereiche Ihres Körpers besonders eingegangen.

Personal Training 50 Min./124,00 Medizinische Trainingstherapie 50 Min./149,00

Nach einem kurzen Check Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit, berät Sie unser Personal Trainer zum anstehenden Training und erarbeitet mit Ihnen ein auf Sie abgestimmtes Programm. Natürlich steht der Trainer während der gesamten Zeit helfend zur Seite, sodass Sie unter besten Bedingungen trainieren können. Gerne erarbeiten wir auch langfristige Programme für Sie, um eine stetige Verbesserung Ihres Trainingszustandes zu gewährleisten. Des Weiteren bieten wir Ihnen die Möglichkeit für eine Medizinische Trainingstherapie, abgestimmt auf Ihre speziellen Bedürfnisse, zum Zwecke der Rehabilitation nach Verletzungen oder zur Behandlung von Erkrankungen.